



FITNESS & VOLLEY

Gym Hommes Lutry

muscultation stretching cardio gainage

Sortie ski à Lauchernalp / 5-6 février 2026

	Participants			Voit. 1	Voit. 2	Voit. 3	Voit. 3
	Nom	Prénom	No téléphone				
1	Champion	Claude	079 311 50 36				
2	Christen	François	078 708 86 24				
3	Donatsch	Reto	079 345 94 37				
4	Fontannaz	Gérald	079 641 76 43				
5	Guignard	Michel	077 521 63 85	X			
6	Harold	Olivier	079 757 80 31				
7	Hattich	Thomas	078 822 84 74				
8	Jaccard	Paul André	079 691 64 31				
9	Kaiser	Erich	076 380 60 44				
10	Ohrneman	Anders	079 607 48 06				
11	Perrottet	Yves	079 211 42 30				
12	Rohrbach	Gérald	078 254 58 31				
13	Roulet	Dominique	076 822 36 95				
	Amhof	Eric	079 361 03 86	Vient vendredi par ses propres moyens			

Quelques points essentiels du programme

Jedi
5 février

Déplacement

En train

Départ de Lutry à 6h40

Arrivée à Wiler à 9h13.

Billet demi-tarif : CHF 31.80. A voir billet dégriffé.

En voiture

Compter 1h40 de Lutry à Wiler.

Les frais kilométriques peuvent être comptés de la façon suivante :

270 km X 0.6 frs/km = 162 frs. A partager entre les voyageurs par voiture.

9.15

RDV pour un café du [Sporting](#), à Wiler (face au départ du téléphérique).

9.45 – 10.00

Déplacement avec les installations et à ski jusqu'au restaurant Berghaus où nous déposerons nos affaires. Prévoir un sac à dos car notre logement se trouve au cœur du domaine skiable et on y accède à ski.

<https://www.berghauslauchernalp.ch/>

12.30 Repas à [l'Alpenhotel zur Wildi](#)
18h30 Apéro puis repas au restaurant Berghaus

**Vendredi
6 février**

8.00 Petit déjeuner au restaurant Berghaus
12.00 Repas au restaurant [Bargsunna](#)

Diverses informations

Logement :	Nous serons logés dans 3 chambres (3, 4 et 8 lits) avec literie. Prix de la nuit avec petit déjeuner : CHF 84.- à 94.-
A prendre :	Affaires de ski ou de snowboard. Trousse de toilettes et vêtements d'intérieur pour le soir du jeudi, tout ça dans un sac à dos.
Abonnements :	Magic Pass valide. Pour ceux qui n'ont pas le Magic Pass, un forfait ski de deux jours peut être acheté à l'avance sur : https://shop.lauchernalp.ch/fr/winter
Renseignements	Gérald Fontannaz : 079 641 76 43 WhatsApp, SMS, mail gerald.fontannaz@gym-hommes.ch