

2026 annexe 1 Liste inscrits AG 2025 _____	2
2026 annexe 2 Rapport président _____	3
2026 annexe 3 Rapport de la monitrice 2025 _____	5
2026 annexe 4 Bilan&PP 2025 _____	7
2026 annexe 5 Rapport vérificateurs _____	8
2026 annexe 6 Budget _____	9

Inscriptions AG 2026

	Je viens à l'AG	Signatures	truite meunière	l'émincé de porc
Ahmad Yannis	Oui		Oui	Non
Amhof Eric	Oui		Oui	
Asper Robin	Non			
Bircher Jakob	Oui		Oui	
Carrera Henri	Oui		Oui	Non
Champion Claude	Non		Non	Non
Chevalley Andre	Non			
Christen François	Non			
Détraz Raymond	Oui		Oui	Non
Donatsch Reto	Oui		Non	Non
Fontannaz Gérald	Oui		Oui	
Gérald Rohrbach	Oui		Oui	
Guignard Michel	Oui			Oui
Guy Wolfensberger	Non			
Guyot Yves	Non			
Haldimann Ulrich	Oui		Oui	Non
Hattich Thomas	Oui			
Isely Bernard	Oui		Oui	
Jaccard Paul-André	Oui		Oui	
Jordan Rémy	Oui			Oui
Kaiser Erich	Oui		Oui	
Perrottet Yves	Non			
Roulet Dominique	Oui		Oui	
Savary Michel	Oui			Oui
Schwartz Jonas	Non		Non	Non
Simon Marcel	Oui		Non	Oui
Thélin J-N	Oui			Oui
Vuitel Marc	Non			
Wermeille Jean-Pierre	Oui		Oui	
Wolfensberger Arno	Oui		Non	Oui
Totaux de «Oui»	21		13	6
Autres excusés				
Ohrneman Anders				
Coronado Fernando				
Feusi Christian				
Imhof Lucien				
Marmy Jean-Claude				

Rapport du Président

Lutry, le 27.1.2026

Rapport d'activités 2025

13.1.25 Séance de Comité préparatoire AG Barca

6.5.25 Séance de Comité chez Lucien (préparation apéro d'été et sorties diverses)

7.10.25 Séance Comité chez Yves (organisation de la soirée de fin d'année)

14.1.26 Visite à Mme Duggan de la Riveraine en relation avec leur programme de gestion

19.1.26 Reconnaissance à Lauchernalp pour la sortie à ski.

28.1 AG 2024 aux Foodies /La Croix

31.1 Sortie Ski à St-Luc (merci à Gérald l'organisateur)

8.2 Première participation de la GH au concours des soc. Locales organisé par le ski club Lutry à Villars. Objectif atteint, pour une première, à défaut d'être premiers, on n'tait pas derniers !

24.5 Sortie avec conjoints au Chasseron, merci Henri pour cette organisation

15.6 2 membres dont le soussigné participent à la Rando des Blés, sortie à vélo dans le Gros-de-Vaud.

19.6 Apéro d'été aux Pâles

2.8 Concours de rame des soc. Locales organisé par le Sauvetage de Lutry

18.12 Soirée libanaise

Chers amis,

C'est le 14.1.2014 à la Pizzeria de la Croix que j'ai été élu président , donc c'est la 11ème année de présidence. Cher Erich toi qui m'a transmis ce flambeau : lors de ton dernier rapport tu mentionnais un effectif de 52 membres. J'ai fait mieux puisque l'on compte aujourd'hui 62 membres...

Tu déplorais un vieillissement de 6 ans de l'âge moyen sous ta présidence. Force est de constater que je n'ai pas su renverser la tendance. Mais peut-être cela est positif car cela veut dire que les membres se sentent bien dans la société et restent le plus longtemps possible.

Parmi les choses que j'ai pu mener à bout , grâce à l'aide de mes collègues et amis du comité et qui me satisfont :

- La mise en ligne du PV de l'AG dans un délai de 30 jours au lieu de 330 auparavant. (Clin d'oeil à Gaston notre secrétaire de l'époque)
- La réalisation d'un site internet qui est à la fois un lieu d'information et de publicité, mais également un lieu d'archives
- La poursuite et le développement de sorties extra muros.
- Une soirée de fin d'année colorée et vivante avec un thème particulier.
- Un nouveau logo qui me plaît encore !
-

Parmi les chantiers qui restent pour cette année et les suivantes

- Toujours la promotion et la recherche de nouveaux membres, spécialement pour la Gym et le Badminton. A ce sujet on recherche une ou deux personnes qui veulent bien 1-2 fois par an revisiter les panneaux d'affichage libre de Lutry pour mettre ou remettre nos affichettes.
- Le passage de notre gestion de club, un peu disparate actuellement, sur Clubdesk, un logiciel suisse qui équipe des centaines de sociétés sportives en suisse.
- Un questionnement permanent sur le positionnement de notre offre sportive au niveau de la commune, par rapport à l'offre de la Riveraine, (qui n'est d'ailleurs plus un club féminin , tout comme nous ne sommes pas, selon nos statuts , un club exclusivement masculin)

Je voudrais finir ce rapport en remerciant

- la Commune pour la mise à disposition des locaux et le renouvellement de l'installation sonore.
- Jean Pierre Wermeille qui était déjà au Comité en 2014, Lucien Imhof, dévoué secrétaire et à qui je peux déléguer des aspects informatiques
- Jean Claude Marmy, longtemps notre organisateur de soirées et graphiste conseil. (je note que le comité a fonctionné a 3 pendant quelques années, ce qui était un peu peu !
- Pascal Dubail, secrétaire pendant quelques années.
- Yves Perrotet qui nous a rejoint et dont la l'efficacité et la sympathie n'ont d'égales que les nombreuses vacances qu'il prend régulièrement. A propos, il vous fait bien saluer depuis la Martinique .
- A Gérald qui va (si vous êtes d'accord) me succéder tout à l'heure.
- Santé !
-

Chers gymnastes,

Alors que nous sommes aux prémices de l'année 2026, c'est avec beaucoup de plaisir et de reconnaissance que je repense au chemin parcouru ensemble en 2025.

L'année écoulée a été marquée par de beaux moments de partage, de dépassement de soi et de camaraderie. Chaque séance passée à vos côtés est pour moi une véritable parenthèse de plaisir, de détente et d'énergie positive. Être la monitrice de ce groupe est une chance que j'apprécie pleinement.

Je suis cependant consciente que cette année n'a pas été simple pour tout le monde. Plusieurs d'entre vous ont traversé des moments personnellement difficiles, et j'ai une pensée toute particulière pour eux. J'espère sincèrement que la gym a pu être, même modestement, un moment de répit, une parenthèse bienvenue, un baume pour le cœur et pour le corps. Votre présence, malgré les épreuves, force le respect et témoigne de la force du lien et de l'esprit qui règnent au sein de notre groupe.

En effet, nos entraînements sont bien plus que de simples rendez-vous sportifs : ce sont des moments d'échange, de motivation collective et de bonne humeur. Grâce à votre esprit de convivialité, votre engagement et votre fidélité, la Gym Hommes de Lutry reste un groupe chaleureux, motivant et dynamique. Votre énergie est un moteur essentiel, et je vous en remercie sincèrement.

Concrètement, les séances sont construites de manière variée et progressive. Elles débutent généralement par un échauffement en musique, afin de mettre le corps en mouvement dans la bonne humeur. La partie principale est consacrée au travail de l'équilibre, de la coordination et du renforcement global. Un moment est souvent proposé pour faire un effort avec un camarade, pour le plaisir de « souffrir » ensemble et renforcer l'esprit de camaraderie. Des exercices d'équilibre sont régulièrement intégrés, ainsi qu'un ou deux pics cardio pour challenger le cœur, transpirer et se dépasser. Nous travaillons également la musculation du tronc, des membres inférieurs et des bras. En hiver, l'accent est un peu plus mis sur la préparation au ski et au ski de fond. Les séances font souvent appel à du petit matériel varié, comme des cerceaux (hula-hoop), des plots, des bancs, des balles, des ballons (basket, volley, tchoukball), des quilles, des coussins, et j'en passe. Elles se terminent enfin par un moment de stretching et d'étirements, afin de relâcher les tensions, favoriser la récupération et clôturer la séance dans le calme.

J'aimerais également adresser un merci tout particulier pour tous les petits coups de main attentionnés durant les séances : la mise en place des tapis, de mon tapis, le rangement de mon matériel ou du matériel en général. Ces gestes sont souvent faits dans l'ombre, avec simplicité et discrétion, mais je vous vois... et ils sont très précieux. 😊

J'ai également eu énormément de plaisir à clôturer l'année lors du Noël de la gym. Ce fut un moment chaleureux et convivial, riche en échanges, discussions et partages, et j'ai beaucoup apprécié pouvoir passer une partie de la soirée avec nombre d'entre vous. Un grand merci pour le magnifique bouquet de fleurs, qui m'a beaucoup touchée. Merci également à Guy pour le récit inspirant et extraordinaire de son voyage, qui a marqué cette belle soirée de fin d'année. Enfin, un chaleureux merci à toutes les personnes qui ont organisé ce petit Noël et à celles qui ont donné un coup de main.

Je vous remercie tous pour votre confiance, votre participation et votre contribution à cette belle dynamique de groupe. Vos idées et suggestions sont toujours les bienvenues afin de continuer à faire évoluer notre équipe et nos entraînements.

Je me réjouis de poursuivre cette aventure sportive avec vous et de partager encore de nombreux moments de sport, de rires et de convivialité.

Avec mes salutations les plus chaleureuses,

Bise,

Silvana

GYM HOMMES LUTRY

COMPTES 2025

(01.01.2025 – 31.12.2025)

Bilan	2025		2024	
	Actif	Passif	Actif	Passif
CCP 10-21377-9	12'970.82		11'895.67	
Transitoires : cotis actifs attendues / en avance		400.00		100.00
Capital au 31.12.2025/31.12.2024		12'570.82		11'795.67
	<u>12'970.82</u>	<u>12'970.82</u>	<u>11'895.67</u>	<u>11'895.67</u>
Compte de profits et pertes	Dépenses	Recettes	Dépenses	Recettes
Cotisations USL	-		-	
Rétributions monitrice	2'790.00		2'690.00	
Inscriptions tournois et verrées volley	716.65		1'017.50	
Apéritif et soupers offerts lors AG	890.45		926.70	
Taxes + frais CCP et affranchissements	62.40		64.80	
Fournitures et frais de bureau	25.00		35.00	
Achat de matériel	-		-	
Frais Internet	122.35		122.35	
Cotisations actifs		5'450.00		4'800.00
Cotisations passifs		250.00		150.00
Revenus supplémentaires		20.00		190.00
Frais divers comité / cadeaux	338.00		151.35	
Totaux	<u>4'944.85</u>	<u>5'720.00</u>	<u>5'007.70</u>	<u>5'140.00</u>
Résultat de l'exercice	775.15		132.30	
	<u>5'720.00</u>	<u>5'720.00</u>	<u>5'140.00</u>	<u>5'140.00</u>
Évolution du capital				
Capital au 31.12.2024/31.12.2023	11'795.67		11'663.37	
Résultat de l'exercice 2025/2024	775.15		132.30	
Capital au 31.12.2025/31.12.2024	<u>12'570.82</u>		<u>11'795.67</u>	

Lutry, le 3 janvier 2026

Rapport des vérificateurs aux comptes

A l'Assemblée Générale de la Société

Gym-Hommes Lutry

Conformément au mandat que nous a confié l'Assemblée Générale, nous avons vérifié le 20 janvier 2026, en présence du Trésorier, la comptabilité et les comptes annuels de la Société pour la période du **1^{er} janvier au 31 décembre 2025**.

Le Trésorier nous a présenté les pièces comptables et répondu à nos questions à notre entière satisfaction.

Selon notre appréciation et inspection, la comptabilité est parfaitement tenue et les comptes annuels reflètent fidèlement la situation économique de la Société.

Nous relevons le soin et la qualité du travail présenté et en remercions le Trésorier.

Forts de ces éléments, nous recommandons à l'Assemblée Générale d'approuver les comptes pour l'exercice en revue et d'en donner décharge au Trésorier.

Lutry, le 20 janvier 2026

Les vérificateurs aux comptes



Michel Guignard, vérificateur



Rémy Jordan, suppléant

Budget 2026

		Dépenses	Recettes
Rétributions monitrice	37 80.00	2'960.00	
Inscriptions tournois et verrées volley		1'000.00	
Apéritifs et soupers offerts (AG, autres)		1'100.00	
Frais CCP et affranchissements		65.00	
Fournitures et frais de bureau		35.00	
Achat de matériel		150.00	
Frais internet / divers		200.00	
Cotisations actifs	57 100.00		5'700.00
Cotisations passifs	5 50.00		250.00
Autres revenus			-
Frais divers comité / cadeaux		340.00	
Totaux		5'850.00	5'950.00
Résultat de l'exercice		100.00	
		5'950.00	5'950.00