



FITNESS & VOLLEY

Gym Hommes Lutry

muscultation stretching cardio gainage

Sortie à skis des 3 et 4 février 2023

Lieu : Flaine et Grand Massif (www.flaine.com)

Logement : Chalet de la Fédération Montagnarde Genevoise, Flaine
(www.fmgflaine.com)

Logement en dortoir pour le prix de CHF 30.-- la nuit par personne

Déplacement : En voitures privées selon plan à définir.

Les membres qui prennent leur véhicule peuvent être indemnisés à raison de CHF 0.50 le km, soit 280 km Lutry/Flaine et retour

Repas du
vendredi soir et

petit déjeuner : Au Chalet de la Fédération Montagnarde Genevoise.

Menu : Entrée...Plat principal...Dessert (à définir par l'organisation)

Vin blanc et vin rouge et minérale fournis par l'organisation.

Pain, beurre, confiture, thé, café.

Coût : selon dépenses effectives.....mais pas cher !!!!

A prendre : Sac de couchage ou sac à viande

Coût des

abonnements : 2 jours: adultes EUR 107.00
(+ ski-card EUR 2.00)

Seniors dès 75 ans : gratuit
(mais ski-card EUR 2.00)
!! prendre votre carte d'identité !!

Rendez-vous : Vendredi 3 février 2023 à 6h30, gare de La Conversion côté nord.
Ou selon arrangement avec les chauffeurs.

Puis...au chalet de la FMG vers 9h pour le départ sur les pistes.

Un grand merci d'être à l'heure !!

Pour tout

renseignement : Bernard Rufi (brufi@bluewin.ch). Tél. 079 417 59 92