



**FITNESS & VOLLEY**

*Gym Hommes Lutry*

muscultation stretching cardio gainage

Chers amis sportifs,

J'ai le plaisir de vous convier à notre Assemblée Générale 2023, exercice 2022 qui aura lieu **le mardi 31 janvier 2023 à 19h15 à la buvette de la patinoire**, à côté du terrain de football du Grd-Pont, (côté lac), à Lutry.

Veuillez en trouver l'ordre du jour ci-dessous. Les comptes 2022 et le budget 2023 seront mis sur notre site internet prochainement.

Nous vous invitons également à rester pour la partie conviviale qui se présentera sous la forme d'une **Fondue à la truffe** à frs 25.- (au lieu de frs 29.-), la société prenant en charge les boissons (minérales, vins\*, thés/café). Pour un autre choix, à charge personnelle, vous trouverez la carte en annexe.

Vous voudrez bien vous inscrire ici [INSCRIPTIONS](#)

Il n'y aura malheureusement pas la possibilité de suivre la séance à distance, mais chacun peut écrire au comité pour toute proposition ou communication.

Comme d'habitude, les points divers (propositions individuelles) qui devraient être rajoutés à l'ordre du jour, sont à nous communiquer par écrit au minimum 5 jours avant l'assemblée.

En espérant vous retrouver en pleine forme, je vous présente, au nom du Comité, mes cordiales salutations.

Dominique Roulet (Président)

\* à concurrence du forfait négocié avec le tenancier..

## ORDRE DU JOUR

1. Liste de présence
2. Approbation PV dernière AG (voir site )
3. Rapport du Président
4. Etat des membres (admissions, démissions) (*une liste écrite des membres actifs et passifs sera à disposition*)
5. Rapport du caissier
6. Rapport des vérificateurs des comptes
7. Approbation des comptes 2021 et décharge au caissier et aux vérificateurs
8. Rapport des responsables (gym, volley, badminton)
9. Élection du comité, du Président, des vérificateurs
10. Présentation et approbation du budget 2023, cotisations 2023
11. Manifestations 2023
  - 150 ans de la société
  - Autres
12. Présentation du matériel promotionnel.
13. Divers et propositions

**Dominique Roulet, Président**

[www.gym-hommes.ch](http://www.gym-hommes.ch)

*Route du Bras-de-Fer 150 - 1095 Lutry*

*+41 76 822 36 95 (mobile)*

*+41 21 791 12 53 (fixe)*

— Carte.jpg

---

# METS CHAUDS

## NOS CROQUES

Croque Monsieur jambon, fromage	11.-
Croque Madame jambon, fromage, œuf	13.-
The Hipster pain aux graines, avocat, tomate, oignons, chipotle, œuf, coriandre	14.-
Only Pork Pulled Pork, Coleslaw, Philadelphia, sauce BBQ et spicy	14.-
Croque Panini pain aux graines, mozzarella, pesto, tomate	14.-
L'écoissais pain aux graines, saumon fumé (maison), oignons, roquette, raifort	14.-
Salade de chèvre chaud	22.-

## FONDUES (min. 2 personnes)

Moitié-moitié, portion adulte (200 gr.)	24.-
Moitié-moitié, portion Hockeyeur (300 gr.)	30.-
Moitié-moitié au goût à la truffe noire (200 gr.)	29.-
Fondue des Singes (200 gr.)	41.-
Bœuf et veau, bouillon au vin épicé de Lutry servi avec salade, pommes au four et ses sauces	

## COIN ENFANT

Kid Croc' jambon, kiri	6.-
Cheese Kid Gruyère	6.-
Fondue Moitié-moitié, portion enfant (100 gr.)	22.-
Hot dog	6.-

## DESSERTS

Tarte à la crème	5.50
Sorbet «Williamine» (poire & Williamine)	9.50
Sobert «Valaisan» (abricot & Abricotine)	9.50
Raisins à la lie	9.-
Fondant au chocolat	6.50
Gauffre (sucre, cannelle)	5.-
Gauffre (Nutella)	6.-
Donut	2.50
Kid Nut Nutella	6.-

... / Saumon Norvège & Écosse / Foie gras, Bulgarie