

GYM HOMMES DE LUTRY, RAPPORT DU PRESIDENT, EXERCICE 2021

Chers amis sportifs,

Notre AG 2021 (exercice 2020) a pu avoir lieu en septembre dernier, soit il y a 4 mois. C'est très récent et vous comprendrez que mon rapport, ainsi que ceux qui vont suivre, seront réduits en proportion.

Nous nous sommes rencontrés 4 fois avec le Comité. Depuis quelques temps, nous faisons nos séances de Comité chez l'un d'entre nous qui nous accueille et une petite agape ou repas termine le moment de travail. C'est un moment privilégié et fort appréciés qui affermit les liens d'amitiés.

Un bref regard sur l'année écoulée qui a vu nos séances passer du mode à distance à une version en présentiel mais à l'extérieur, à la Croix.

Notre apéro d'été a pu avoir lieu en extérieur, et agrémenté de vos spécialités respectives. C'est toujours une petite fête très agréable, tout comme l'apéro dînatoire de fin d'année, agrémenté cette fois de quelques vaudoiseries, en plus de l'excellent papet.

La vaccination parmi les membres fréquentant la gym étant totale, les séances ont pu reprendre cet automne en salle dans le respect des prescriptions sanitaires.

Finalement peu de changements par rapport à l'année passée.

- Le virus varie et annule les manifestations prévues
- Notre moyenne d'âge continue à s'élever d'une année
- Afin de mieux collaborer et de répartir la gestion courante du club de façon moderne sur tout les membres du Comité, nous avons décidé de regrouper la gestion des membres sur Infomaniak (qui est notre hébergeur pour les mails) et de souscrire à un drive partagé chez eux également. Je me rappelle sans nostalgie du temps où le président et son secrétaire maintenaient et s'échangeaient chacun leur version du même fichier Excel...

Toujours en lien avec le (certains disent la, moi je dis le) Covid, j'ai été amené (et cela m'a coûté quelques heures de travail et d'échanges avec le Comité) à devoir écrire une lettre d'avertissement à notre ami Gaston. Chacun peut avoir ses idées et ses convictions au sujet des mesures anti-Covid, mais sans être obligé de les diffuser en profitant de nos adresses mail. Si la lecture de cette lettre n'est pas demandée, je poursuis juste en rappelant que l'éthique, le bon sens, et les statuts nous interdisent d'utiliser la société dont je suis le président actuel pour faire du démarchage politique ou commercial. Personnellement je m'en suis toujours abstenu, bien qu'actif politiquement et étant sociétaire d'une société produisant du vin.

Néanmoins le Comité peut étudier des demandes d'envois groupés aux membres dans certains cas limites qui nous seraient proposés. Nous n'avons jamais eu de telles demandes à ce jour.

Au niveau de la correspondance, j'ai reçu un mail de Guy Wolfensberg que je vous lirai tout à l'heure.

Autre sujet délicat, les mesures sanitaires: Le Comité doit appliquer les mesures sanitaires officielles et rappelées par la Commune. Parmi celles-ci, une me chagrine particulièrement, c'est celle des 2G+ car malgré le fait que nous soyons quasi tous vaccinés, elle oblige certains à rester à la maison, ou alors tout le monde à porter le masque pendant l'exercice. Et même si on a fait les 3 doses, on redevient 2G, 4 mois plus tard.

Je remercie et salue les membres qui comprennent et acceptent (depuis la maison) avec fair play et abnégation ces contraintes que nous devons faire appliquer. Comme tous, j'attends la levée de certaines de ces mesures au vu de la mortalité causée par le virus en nette baisse.

Parmi les réflexions qui attendent le Comité, il y a : le 150ème anniversaire de la société, en 2023 qui sera célébré d'une façon ou d'une autre, et surtout le renouvellement de nos membres, gage de la pérennité de la société. Ce dernier aspect sera discuté dans les points divers par une discussion collective de type BrainStorming.

Il est d'usage de remercier la commune pour la mise à disposition des locaux, (même si la sonorisation est toujours hors service).

Je termine ce rapport en remerciant mes collègues du Comité pour leur engagement constant dans un esprit constructif, et vous tous ici présents pour votre implication et votre intérêt ~~pour la fondue Bacchus~~ pour la Société et le bon esprit que vous y entretenez.

Dominique Roulet

Président

Chers gymnastes,

Avec les différentes vagues COVID et mesures sanitaires, l'année 2021 laisse une image diffuse et floue derrière elle. Au niveau de la gym homme, cette année est marquée par différentes périodes : cours via zoom, zoom + présentiel et des cours en extérieur durant la période de printemps et d'été. Je garde de très bons souvenirs des cours effectués dans la cour des Pâles ainsi que le terrain d'herbe à la Croix. À voir si on reprend l'idée de faire des cours en extérieur en cas de beau temps. Lors de la 2^e partie de l'année, les cours ont été pensés de la sorte à implémenter divers objets de renforcement afin de stimuler la coordination, la qualité des postures et amener de la variété aux cours.

Au niveau du matériel, je n'ai pas de requêtes particulières. Toutefois, il me paraît important de rappeler que la salle de gym des Pâles n'est toujours pas équipée d'une sono fonctionnelle et que nous en avons besoin pour nos cours.

Ma motivation pour les cours de la Gym Hommes est toujours au beau fixe et j'aimerais vous remercier pour votre implication et la confiance que vous m'accordez !

Bise et à très vite,

Silvana

AG Gym-Homme Lutry 2022

Le 01 février 2022

Rapport Groupe Volley

Saison 2020 - 2021 :

- Saison Blanche (arrêtée en octobre 2020)
- Petite affluence au beach-volley été 2021, malgré les infos hebdomadaires de la météo du lundi, envoyée en email par Bernard Isely.

Situation au début de la saison 2021 – 2022

- Robin Daucourt et un Ami à lui, Patrice Favre nous ont rejoint en début de saison. Mais, ont dû arrêter à cause des restrictions en salle.
- 10 joueurs au max pour les matchs (9 après restrictions)

Actuellement :

- Que 3 matchs joués
- 3 victoires dont 1 en 5 sets =perte d'1 point (8 points)
- On est deuxièmes derrière Crassier (9 points)
- 2, voire 3 matchs déplacés à cause du 2G+
- Beaucoup de mal à trouver un restaurant dans la région qui nous accueille dès 22h20-22h30 pour une tournée et quelques pizzas. 😞

Futur :

- Essayer de finir la saison Wellness avant l'été !
- Rester en bonne santé

Je vous souhaite une bonne Année 2022 (bien que l'on soit déjà en février 😊)

Robin Asper

Managecoachvolleygymhommelutry